

## Zgłoszenie do Programu „Przebiegnij swój pierwszy półmaraton”

1. Podaj swoje imię i nazwisko .....
2. Nr telefonu .....
3. Adre mailowy .....
3. Podaj swoją płeć:  Kobieta,  Mężczyzna,
4. Ile masz lat:  18-29 ,  30-39,  40-60,  więcej niż 60
5. Ile biegasz średnio kilometrów w tygodniu?  
 chcę zacząć;  do 10km,  11-30km,  powyżej 30km
6. Jaki rodzaj biegania preferujesz (możesz zaznaczyć więcej możliwości)?  
 Bieganie po asfalcie,  Bieganie po lesie,  Bieganie na bieżni mechanicznej  
 Inna (podaj jaki): .....
7. Jakiej marki butów biegowych używasz?  
 Asics,  Nike,  Adidas,  Brooks,  Puma,  New Balance,  Saucony,  
 Salomon,  Mizuno,  Inov8,  Kalenji,  Inna: .....
8. Dlaczego biegasz lub chcesz zacząć biegać  
 Chcę mieć zdrowe ciało i umysł,  Chcę poczuć więcej energii,  Chcę schudnąć  
 Inny (podaj jaki): .....
9. Jakie jest Twoje największe marzenie biegowe?:.....  
.....  
.....  
.....
10. Oświadczam, iż znajduję się w stanie zdrowia pozwalającym mi na udział w zajęciach sportowych w ramach programu „ Przebiegnij swój pierwszy półmaraton” organizowanego przez RBF SPORT S. C. Marcin Paprocki, Artur Kasprzak.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji programu „ Przebiegnij swój pierwszy półmaraton” (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).”

Podpis i data: .....